

## 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の相談・受診の目安

### 【咳や鼻水，発熱のある方へのお願い】

- 相談・受診の前に
  - ・ 学校や職場を休み外出を控える
  - ・ 毎日体温を測定し記録をつける
  
- 軽症の段階では直接医療機関を受診することを極力ひかえて下さい
  - ・ 住民の皆様には「コロナウイルス感染症であるかどうか確かめたい」という気持ちが高まっていることと思いますが，現状ではインフルエンザのような簡易検査も存在せず，PCR 検査についても保健所から指定された患者のみで実施されるので受診しても確かめることはできません。
  - ・ ただの「風邪」「インフルエンザ」を診察して欲しいという気持ちもあろうかと思いますが，軽症ならば自宅で経過を見る方が現状では無難と思われる。軽症の段階で当院を受診することにより医療機関の中で新型コロナウイルスに感染してしまう危険性があるからです。

### 【少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、相談窓口で電話をして下さい。直接医療機関へ受診することは控えて下さい。】

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）
- 相談窓口
  - ・ 千歳保健所 TEL0123-23-3175（平日 8:45-17:30）
  - ・ 北海道庁 TEL011-204-5020（平日 17:30-21:00，土日祝日 9:00-17:00）
- 相談窓口で相談した結果，一般の医療機関を受診するよう指導があった場合は当診療所にお電話を下さい。受診についてご案内申し上げます。

2020年5月11日  
向陽台ファミリークリニック  
TEL0123-48-5151